krizové centrum
J. J. Pestalozziho, o.p.s.

PARDUBICKÝ KRAJ

Nabízíme pomoc, když:

- nezvládáte životní změny
- máte problémy v kontaktu s ostatními
- je toho na vás tolik, že už to neunesete
- máte ve všem chaos, nevyznáte se v problému
- se cítíte v ohrožení, máte strach
- cítíte zvýšenou úzkost
- nevíte, co si v životě počít
- máte deprese
- už nechcete žít
- jste s někým v konfliktu a nevíte, co s tím
- se vám děje něco zlého a nevíte, co s tím
- vás někdo zneužívá
- máte problémy v rodině
- máte problémy se vztahy
- řešíte výchovné problémy
- ztratilo vaše dítě kontakt s druhým rodičem
- jste prožili něco, s čím se nemůžete vyrovnat
- jste přišli o zaměstnání nebo majetek
- jste ztratili někoho blízkého
- vám někdo ubližuje

Kontaktujte Krizové centrum:

pomůžeme vám při řešení akutní krizové situace, kterou neumíte sami řešit.
V rámci krizové pomoci poskytujeme:

- krizovou intervenci
- telefonické poradenství
- emailové poradenství

PROVOZNÍ DOBA:

Pondělí	7.30 - 17.00 hod.
Úterý	7.30 - 15.30 hod.
Středa	7.30 - 17.00 hod.
Čtvrtek	7.30 - 16.00 hod.
Pátek	7.30 - 14.30 hod.

Centrum J.J.Pestalozziho, o.p.s.
Krizové centrum Svitavy
Milady Horákové 10
568 02 Svitavy
tel.: +420 461 321 100
+420 461 321 200
+420 725 719 029
e-mail: kcsvi@pestalozzi.cz
www.pestalozzi.cz

Spolupracujeme s různými organizacemi, ale především jsme tu pro vás.

Kontaktní osoba:
Mgr. Irena Valtová

Služby poskytujeme bezplatně a v případě potřeby i anonymně.